



相原中学校だより

拓け 夢を
築け 人生の礎を

自己有用感・自己効力感の育成（共に認め合い、貢献、感謝）

生きることは挑戦の連続

校長 伊藤 隆一

明けましておめでとうございます。

2022年が始まりました。しかし、テレビや新聞では、相変わらず話題となるのが新型コロナウイルスの感染状況です。年が明けるとともに、オミクロン株が猛威を振るい、感染者の増加比は、これまで経験したことのない高い水準になっていると伝えられています。今年こそは良い年になってほしいと心から願います。

さて、正月に放送された「NHK NEWS おはよう日本」という番組で、パラ競泳のレジェンド成田真由美さんと陸上・マラソン・視覚障害クラスの道下美里さんの東京パラ金メダリスト対談が印象に残っています。成田さんはパラリンピックに6回も出場し、20個のメダルをとっています。しかし、その道のりは決して平坦ではありません。持病の再発や度重なるケガによって、6回のパラリンピックの前に、手術や入院を経験しなかったことはなかったそうです。逆境に立ち向かえるのには自身が障害を負った子供の頃の経験、そして、競技生活の途中で亡くなったライバルの存在があるといいます。

小児科の中で一緒に病気に闘ってきた小さな子どもたちが亡くなってしまったことから命の尊さや大切さを学び、命があるんだからちゃんと生きたいという思いが原点です。

そして、20個のメダルのうち、実は手元にあるのは19個だけ。これには、ドイツのカイ選手というライバルの存在があります。アトランタの時に成田さんは金メダル2個、カイさんは金メダル4個。負けてしまったのがすごく悔しくて、4年後のシドニー大会では、絶対にカイさんよりも金メダルを多く取りたいという目標を立てました。実際に成田さんは金6個と銀1個、カイさんは銀5個と目標を達成しました。それから2年後、そのライバルであるカイさんは34歳で亡くなってしまいました。すごくショックを受けましたが、カイさんが生きていたら多分アテネ大会を目指していたと思い、アテネではカイさんの分もメダルを獲ってドイツに届けに行きたいという新しい目標ができました。アテネ大会では金7個のうち、世界記録を6つ出したそうです。1種目世界記録を出せなかったのが、カイさんが世界記録を持っていた50m背泳ぎでした。アテネでカイ選手と一緒に泳いでいたら、この金メダルはカイ選手とったはずだったと言いたい、この金メダルをドイツのカイ選手の家置いてきたんだそうです。こんな体験から、成田さんは”今やりたいって思うことをやり続ける、それが生きることなんだ”と言います。

生徒の皆さんが、新しい年に自分の目標に一杯、挑戦し続けることを大いに期待します。



NHKのHPより

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ予防

新型コロナウイルス感染症の感染者数が全国的に増加傾向にあります。また、風邪やインフルエンザも心配される時期です。いずれに対しても感染症予防として、

- ①十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事
- ②3つの密の回避、マスクの適切な着用、こまめな換気
- ③手洗い・うがいの励行

等が基本となります。冬休みに生活リズムが崩れてしまった人は、規則正しい生活を整え、元気な3学期を過ごせるようにしましょう。

また、次の点にも引き続きご留意くださいますように、保護者の皆さまにお願いいたします。

- ・登校前に、検温と健康観察をお願いします。
- ・お子さまに発熱等の風邪症状がみられる場合には、学校に登校させず、自宅で休養及び健康観察を行ってください。「欠席」ではなく、「出席停止等」となります。
- ・家庭におきましても、基本的な感染症対策をお願いします。

第40回卒業証書授与式

すでにお知らせした通り、令和3年度第40回卒業証書授与式を3月9日（水）に実施します。コロナ感染症対策のため、開催方法等を現在検討中ですが、次のように挙行する予定です。卒業生の保護者の皆さまには、あらためて書面でお知らせいたします。

- 3月9日（水）9時30分～11時20分
 - ※ 卒業生登校 出欠確認 8時40分
 - ※ 保護者受付（3年昇降口）
8時55分～9時15分
 - 保護者は各家庭1名のみ
 - ※ 来賓は学校評議員（PTA会長を含む）のみ
 - ※ 在校生の参加は現在検討中
参加しない1・2年生は家庭学習



1日（土）令和4年元旦	21日（金）新入生保護者説明会15:00～ 生徒会代表議会（3年最終）
4日（火）公立高校受検料納付開始	25日（火）学級プログラム委員会 公立高校共通選抜願書提出
10日（月）成人の日	26日（水）生徒会専門委員会 （3年最終）
11日（火）3学期始業式 下校11:00(2/3年)11:05(1年)	27日（木）小中一貫の日（相原小授業公開） 木1・木2・木6 給食なし・諸活動なし
12日（水）給食（弁当）開始	
15日（土）PTA本部会・運営委員会	
18日（火）学校保健委員会 議長講習会	
19日（水）生徒会専門委員会	

※最終下校17:00（1月～定期試験）

※今後、新型コロナウイルスの感染状況等によって変更される場合があります。