



相原中学校だより

拓け 夢を、
築け 人生の礎を

自己有用感・自己効力感の育成（共に認め合い、貢献、感謝）

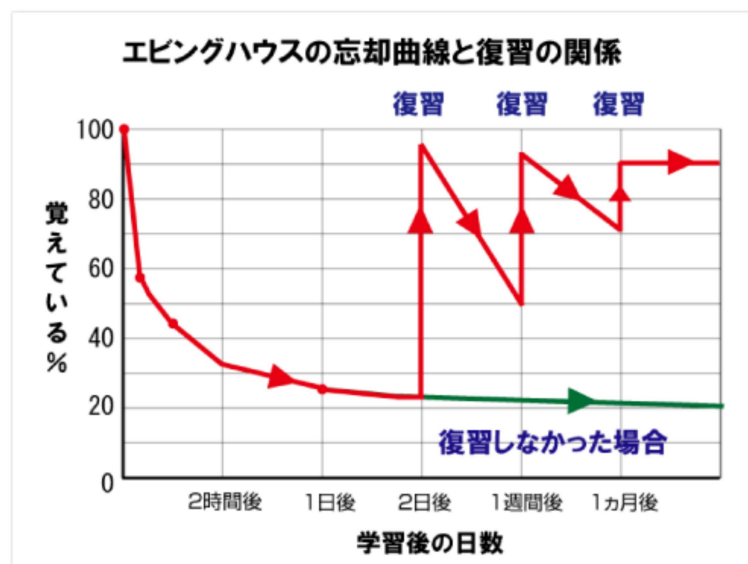
「分かる」から「できる」に ～復習のすすめ

校長 伊藤 隆一

6月には定期テストが実施されます。1年生にとっては、中学校に入学して初めての定期テスト、3年生は進路選択に向けての大事なテストです。ただし、現在の学校での評価・評定は、この定期テストの結果だけで決まるわけではありません。相原中学校では単元ごとの評価を重視するため、定期テストについては、評価資料の50%以下の割合としており、定期テストの他にも単元テスト・作品・提出物・実技テスト・学習態度等の様々な評価資料に基づいて評価を行っています。定期テストは今までの学習の成果を確かめ、学習の取組を振り返る機会と捉えていただくと良いかと思います。

さて、小学校では習ったことをすぐにテストで確認をしました。中学校では比較的長い期間の学習内容をテストすることが多くなります。今回の定期テストでは4月からの学習内容が試されます。実力テストや高校入試となると、もっと広い範囲となります。こんなテストでは一夜漬けや丸暗記の勉強方法ではとても手に負えません。中学校の学習では復習の大切さが良く言われます。

時間が経つにつれて、人は物事をどれくらい忘れるのかについて研究したエビングハウスという人がいます。エビングハウスはこれをグラフにまとめ、研究成果としてまとめました。「エビングハウスの忘却曲線」といいます。このグラフによると、



20分後に42%を忘れる

1時間後に56%を忘れる

1日後に74%を忘れる

1週間後に77%を忘れる

ということが分かります。つまり、せっかく覚えたことも1～2日後には75%を忘れてしまうのです。何かを新しく習得するためには、その日のうちに復習することが鍵となります。復習をすることにより、もう一度記憶を復活させることができ、記憶を強化することができます。そして、復習を繰り返すと、なかなか忘れなくなります。

最初の復習はなるべく「その日のうちに」、ざっと見直すだけでも

効果的です。できれば、ワークやプリントに取り組むと良いと思います。ワークやプリントなどで問題を解くのは、その日習ったことを、自分の中に定着させるためです。「因数分解のやり方が分かった」状態から、「因数分解を自分でできる」状態にするためです。「分かる」を「できる」にレベルアップさせるのが復習の目的です。

定期教育相談

～自らの力での悩みの解決に向けて

6月には前期定期教育相談が設定されています。学級担任の先生と学習、生活、部活動、友人関係、いじめ、学級、家庭などさまざまな課題や悩みを一緒に考えていきます。全員の生徒を対象にしていますので、教育相談事前アンケートなどを活用しながら実施します。また、相談期間以外でも日常から気になることがある人は相原中の先生や相談室のカウンセラーさんに相談してください。次回、後期定期教育相談は9月に計画されています。

小中一貫の日

～9年間を見通した小中一貫の在り方を探る

相模原市では義務教育9年間を見通す教育を行う「小中一貫教育」を推進しています。小中学校の教職員が一堂に会し、各中学校区の取組を進める、年3回の「小中一貫の日」が今年からスタートします。

相原中学校区（相原中、相原小、当麻田小、旭小、二本松小）では、6月4日に1回目の「小中一貫の日」を実施し、小学校教員と相模原市教育委員会指導主事が相原中に集まります。今回の小中一貫の日では相原中学校の授業を公開します。授業参観の後に、9つのグループ協議を行い、児童・生徒の情報交換、義務教育9年間で身につけさせたい資質・能力、伸ばしたい力などについて話し合う予定です。



相中生の活躍(部活動・コンクール)

～コロナに負けるな

○学年別大会 1年女子の部（卓球） 県大会出場

・優勝 熊谷七恵 ・3位 権藤幸恵、今野夏妃

○相模原市民選手権大会 陸上競技の部

・男子4×100mリレー 1位（勝野翔大 2年、原知輝 3年、
雨宮寛治 3年、鶴原朋輝 3年）

・女子4×100mリレー 2位（尾下碧 2年、藤澤里優 2年、
井上みのり 2年、井上最愛 3年）

・男子110mハードル 3位 代田裕也 3年

・男子四種競技 1位 原知輝 3年 ・女子200m 2位 藤澤里優 2年

・女子800m 1位 井上みのり 2年 ・女子砲丸投げ 2位 東海林宙 3年



1日（火）熱中症予防指導（帰りの会）

2日（水）教育相談日

3日（木）教育相談日

4日（金）小中一貫の日（教員対象）
（5校時授業公開・懇談会）

5日（土）PTA運営委員会

8日（火）3年学力テスト、教育相談日

9日（水）教育相談日

10日（木）歯科検診

11日（金）3年進路学習会・保護者会

12日（土）テスト4日前諸活動なし

16日（水）定期テスト

17日（木）定期テスト

18日（金）定期テスト

避難訓練（火災）

22日（火）学級プログラム委員会

23日（水）体育部門選手決め

生徒会専門委員会、優輝祭実行委員
会、ブロック長・副会議

25日（金）学校評議委員会

生徒会代表議会

29日（火）～7月10日 美化週間