

相原中学校だより

拓け 夢を
築け 人生の礎を

熟考力（しっかり考える） 実践力（思いや考えを行動に） 意志力（自分に負けない）

カップラーメン studying ~自律と自立をめざして

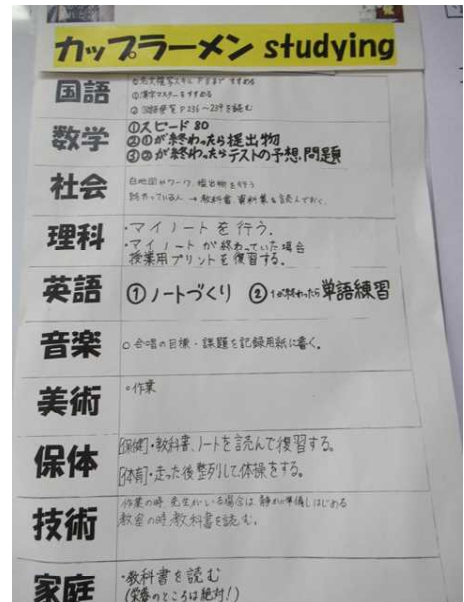
校長 伊藤 隆一

令和2年も残すところあとわずかになりました。校庭の桜やクスノキもすっかり葉を落とし、せわしく冬の到来を告げています。街角にはクリスマスツリーが飾られ、花屋にはシクラメンやポインセチアが咲いています。いよいよ師走（しわす）を迎えます。新型コロナウイルス感染症が拡大傾向にあることが大変心配され、例年のようにはいかないこともまだまだ多いのですが、制約が多い世の中だからこそ、自分を見つめ直すこともできます。人とともに過ごす大切さとともに、自分と向き合い、自分や将来を考えることも大切にしてほしいものです。暗くなりがちなのコロナ禍を少しでも前向きに捉えていきましょう。

さて、2年生の各教室には『カップラーメンstudying』の掲示物が貼られています。生徒に聞いたら、「学年プログラム委員会の取り組みで、3分前着席の時に自習をするんです」との答えが返ってきました。相原中学校では、学校全体で『3分前着席』の取り組みを行っています。チャイムはほとんど鳴りませんから、時計を見て、授業開始3分間前になったら着席をして、次の授業の準備をしようというものです。2年生はこの3分間を学習に有効に活用しようという取り組みに発展させています。

生徒が学校を卒業したとき、自分の将来の夢や希望を実現させるためには、「自立」と「自律」の力が必要です。

自立・・・他の助けにたよらないで、自分の力で行動すること。ひとりだち。
自律・・・自分の行動を自分の立てた規律に従って正しく規制すること。



時間を考えて次の準備をすること、自ら学習に取り組むこと、自分の行動を自分で律することが「自律」です。先生や他の人から言われての行動では、自律とは言えません。「朝早く起きた」「だらだらするのをやめた」など、自分の行動を変えるために行った、精神的な部分の変化を表す時に使います。さらに、人とうまく関わっていくためには、自分の気持ちをコントロールする力が必要です。自分の言い方や行動の仕方を工夫することも必要です。「自律」とは、社会でいろいろな人とかかわっていくために、大切な力です。

「自立」とは他の助けにたよらないで、一人で生きていく力を持つということです。誰かにやってもらうのが当然と思っけては成長はありません。



誰でも困難なことにぶつかると他人の助けを求めたくなります。それが、自分で解決できない大きなことが起これば、他人の助けが必要でしょう。しかし、自分の成長とともに、自分一人の力でできること、「自律」することも増えてくるはずで、それが「自立」することにつながっていくと思います。

令和3年度公立高校入試

～コロナ対応

令和3年度神奈川県公立高等学校入学者選抜については、新型コロナウイルス感染症対策のために、次のような変更点があります。詳細は「志願のてびき（3年生に12月配付予定）」等でご確認ください。

○出願（願書等提出）は中学校でまとめて提出（1月25日～27日）

○追検査（2月21日）に、加えて追加の検査（3月12日）を実施予定

追検査：インフルエンザの罹患者・発熱者等を対象

追加の検査：新型コロナウイルス感染症感染した人または濃厚接触者の認定者を対象

※私立高校等については、各学校の入試要項等でご確認ください。

相中生の活躍(部活動・コンクール)

～コロナに負けるな

○相模原市秋季大会 陸上競技の部

男女総合2位 男子総合4位 女子総合2位

男子1年100m	2位	皆川悠大(1の3)	男子200m	4位	鶴原朋輝(2の1)
男子1年100mH	3位	勝野翔大(1の1)	男子110mH	3位	原知輝(2の3)
男子400mリレー	5位			4位	代田裕也(2の1)
		代田裕也・勝野翔大・皆川悠大・原知輝	男子走高跳	8位	三嶋恒輝(1の3)
男子走幅跳	6位	雨宮寛治(2の5)	男子砲丸投げ	8位	萩原侑(1の3)

女子1年100m	1位	藤澤里優(1の3)	女子2年100m	7位	井上最愛(2の2)
	4位	尾下碧(1の4)	女子1500m	7位	西本莉菜(2の2)
女子1年800m	1位	井上みのり(1の4)	女子100mH	6位	添野花凜(1の5)
	3位	松浦愛良(1の4)		7位	田中優花(2の4)
女子400mリレー	6位	井上みのり・	女子走高跳	6位	西山悠衣(2の5)
		藤澤里優・中山青織葉(2の5)・井上最愛	女子砲丸投	1位	東海林宙(2の3)
				8位	丸山夏芽(1の3)

冬休みの健康管理・学校閉庁日の緊急連絡

今春の臨時休校にともなう授業時間確保のため、冬休みは短縮され11日間となります。この時期は1年の終わりであるとともに、新しい年に思いをはせる頃でもあります。また、ご家庭や地域でさまざまな行事・予定があるかと思えます。どうぞ、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザなどにも気をつけて、健康にご留意ください。

また、12月29日から1月3日は学校閉庁日となります。学校への緊急連絡があるときには、次の連絡先へお知らせください。必要に応じて、この連絡先から管理職へ連絡が届きます。

緊急時の連絡先（相模原市役所守衛室） 042-754-1111（代表）



12月の予定

5日(土) PTA本部会	22日(火) 美化週間
さがみはら生徒会長会議	23日(水) 美化週間
9日(水) 生徒会専門委員会	24日(木) 大掃除
11日(金) 生徒会代表議会	25日(金) 2学期終業式
15日(火) 三者面談	学年集会
16日(水) 三者面談	
17日(木) 1・2年三者面談	26日(土)～1月5日(火) 冬休み
18日(金) 1・2年三者面談	1月6日(水) 3学期始業式

※最終下校16:45(11～12月)

11～12月は冬日課となり朝読書がなくなります