

相原中学校だより

第2号
H31. 4. 26

不安が不安でなくなるとき

校長 江戸谷 智章

新たな年度が幕を開け一ヶ月が過ぎようとしています。生徒たちは新しい環境の中で、それぞれの目標に向けてしっかりと歩を進めてくれています。また、各クラスで作成している様々な掲示物を見ても、クラスの雰囲気や個性が少しずつ出てきているようにも感じます。

教室や廊下に掲示されている子どもたちの今年の目標や抱負には、どの生徒も、これまでの自分自身の歩みを見つめ、自分がかかえている様々な課題を克服し、今以上に成長していきたいという思いがあふれていて、感心させられると共にとっても頼もしさを感じています。またその一方で、学年が上がるにつれて、今後の進路や自分の将来等への漠然とした不安をつのらせている生徒も少なからずいるように感じました。

ここで、中国の思想家として有名な「莊子(そうし)」という人物が説いた、次のような一説を紹介したいと思います。

『ある時、自分の影と足跡をととてもこわがる男がいました。彼は自分の影と足跡を何とか振り払おうと、必死になって走ります。けれど、走っても、走っても、影や足跡はぴったりとついてきます。影や足跡がついてくるのは、自分の走りが遅いためだと思った彼は、休むことなく全力で走り続けます。そしてついには、彼は力つきて死んでしまったのです。陰に入れば影は消え、動かずにじっとしていれば足跡は残らないことを彼は知らなかったのです』

「不安」の意味を辞書で調べてみると、「気がかりで落ち着かないこと」、「心配なこと」とあります。不安に似た言葉に「恐怖」がありますが、恐怖というのは、「犬がこわい」、「高い所がこわい」のように、恐怖を感じる対象がはっきりしているのに対して、不安の場合は、「たくさんの人の中にいると不安になる」、「将来が不安」など、不安を感じる対象が、恐怖ほど具体的ではないようです。

不安というのが目には見えない感情や感覚のようなのだとすると、これを消し去ることはきわめてやっかいなことです。一度、心で感じてしまった不安を、「感じないようにすればいい」などと言われても、感じてしまった以上、容易にぬぐい去ることは難しいものです。けれど、だからといって、ひたすら漠然とした不安に恐れおののいていても、先の莊子の話のように何の解決にもならず、心や体をすり減らしてしまうだけです。

ある生徒の「今年の目標」の中に、「あきらめない」「挑戦」という言葉がありました。きっとこの生徒の心の中にも、何らかの不安があるものと思います。けれど、この生徒のように、目的を持って何かを頑張ろうとしている人は、自分自身の弱さに悩みながらも、自分なりの方法で様々な課題を克服しようとするのであろうし、そして何より、他者から自分にはないものを謙虚に学ぼうとする誠実さや前向きさがあるように思います。

私は生徒たちの何倍も年を重ねてはいますが、不安に押しつぶされることなく、たとえ一歩でも勇気をもって足を踏み出そうとしている生徒たちに負けないよう、自分自身を奮い起こしていかなければならないと感じている昨今です。



「イチローが教えてくれたこと」

心身の健康育成部 竹中 太一

「昭和の大横綱」「平成の怪物」。

歴史に名を遺す人物には偉大な異名がつけられる。

では、「イチロー」には何という異名がつくのだろう。

「イチローは、平成の野球そのもの」そんな表現をする専門家もいる。

そんなことを考えていた平成最後の年に、イチローが現役引退を発表した。

先ほどの表現を借りれば、イチローの引退はまさに、平成の野球の終わりを意味するのではないかとも思った。

多くの名言を残しているイチローだが、その中でも特に私が印象に残っているものが、



- 「小さいことを積み重ねるのが、とんでもないところへ行くただひとつの道だと思っています」
- 「特別なことをするために特別なことをするのではない、特別なことをするために普段どおりの当たり前のことをする」

時代そのものに例えられるような人物が、常に心掛けていたことは、

- ① 小さいことを積み重ねる
- ② 普段どおりの当たり前のことをする だった。

自分にもイチローと同じことができる可能性がある。

そう思うと勇気が出た。



✿ ✿ ✿ ✿ ✿ 5月の主な日程 ✿ ✿ ✿ ✿ ✿

5月

- 1日(水) 休日 即位の礼 開港記念日
- 2日(木) 休日 国民の休日
- 3日(金) 休日 憲法記念の日
- 4日(土) みどりの日
- 5日(日) こどもの日
- 6日(月) 振替休日
- 8日(水) ブロック抽選会
2, 3年生議長講習会
PTA総会委任状回収
1年生小中合同引き取り訓練
- 9日(木) 学級ミニ総会
学級プログラム委員会
- 10日(金) 生徒会専門委員会
1年生若あゆOT
- 11日(土) 土曜参観
PTA総会 部活動保護者会
PTA新旧役員会
- 13日(月) 振替休日



- 14日(火) 1年生若あゆ～15日
ブロック長・副会議
- 16日(木) 1年生若あゆ反省
- 17日(金) 3年生進路学習会・保護者会
- 20日(月) 認証式(TV放送) 諸活動なし
- 21日(火) ブロック長・副会議
2年生内科検診
- 22日(水) 1年生・あいはら級演劇教室
- 23日(木) 歯科検診
生徒会専門委員会
- 24日(金) 第1回ブロック交流会(結団式)
生徒会代表議会
- 27日(月) 諸活動なし
- 28日(火) 中学校区1年生授業参観
- 29日(木) 生徒会代表議会
- 30日(金) 生徒総会リハーサル
1年生心電図検査
- 31日(金) 生徒総会

